

लैङ्गिक हिंसालाई बर्दा भनौं!



नेपाल सरकार
महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय

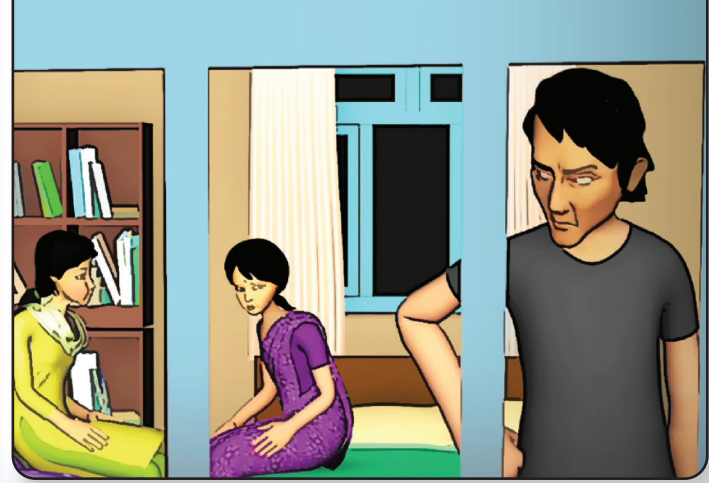
कोरोना भाइरस महामारीले धेरै मानिसलाई घरभित्र सिमित गर्‍यो । घर सबैको लागि सुरक्षित स्थान हो । तर घरभित्र बसेका बेला लैङ्गिक हिंसा बढेको विभिन्न प्रतिवेदनले देखाएका छन् ।



लैङ्गिक हिंसाका कारण महिला तथा किशोरीहरू शारीरिक तथा मानसिक समस्या मात्र नभै प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या भोग्नु परेको पाइएको छ ।



कोरोना भाइरस रोगको जोखिमका कारण मानिसहरू घरभित्रै बस्नु पर्दा चिन्ता तथा तनाव बढ्ने र मानसिक स्वास्थ्यमा असर पर्न सक्छ ।



हिंसाबाट आफू पिडित हुनु भएको छ अथवा अरु पिडित भएको थाहा पाउनु भएको छ भने सहयोग माग्नुहोस ।



हिंसाबाट आफू
बच्नुहोस् र अरुलाई
बचाउनुहोस् ।

हेल्पलाइन

लैङ्गिक हिंसा सम्बन्धी
सहयोग, परामर्श तथा
प्रेषण (रिफर) का लागि

राष्ट्रिय महिला आयोग
नेपाल प्रहरी
महिला पुनर्स्थापना केन्द्र

११४५
१००
१६६००१७८९१०

मनोसामाजिक परामर्श
सेवाका लागि पैसा नलाग्ने
टोल फ्री नम्बरहरू

टिपिओ नेपाल
सिएमसी नेपाल
कोशिश नेपाल

१६६०-०१०-२००५
१६६०-०१-८५०८०
१६६०-०१-२२३२२